

# Hoy Todo se Movio

Que hacer antes, durante  
y despues de un sismo o  
terremoto

---





educ  
Arthe

ADAPTACION DEL TEXTO ORIGINAL AL FORMATO DE LECTURA FACIL REALIZADA  
POR LA ASOCIACION VENEZOLANA PARA EL SINDROME DE DOWN AVESID  
PARA FACILITAR EL ACCESO AL CONOCIMIENTO Y A LA LECTURA A LAS PERSONAS  
CON NECESIDADES ESPECIALES

Diseño y Adaptación: *Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID*

*Formato Lectura Fácil.*





# ¿Qué son los Sismos?

Los sismos son movimientos rápidos y violentos de la superficie de la Tierra provocados la energia que libera la Tierra en su interior.

Estos violentos seísmos provocan miles de víctimas. Es importante adoptar medidas preventivas para evitar su poder destructor.

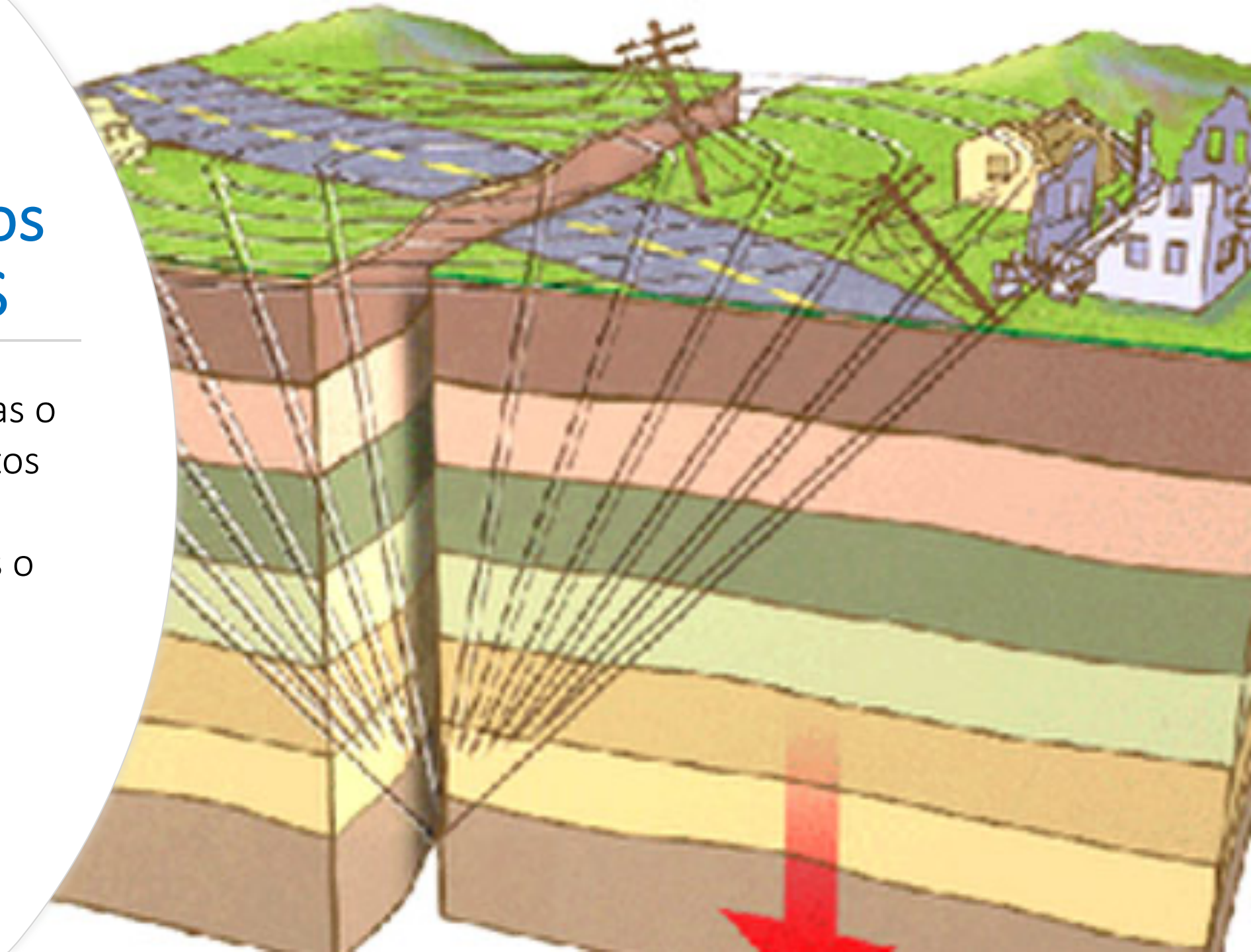


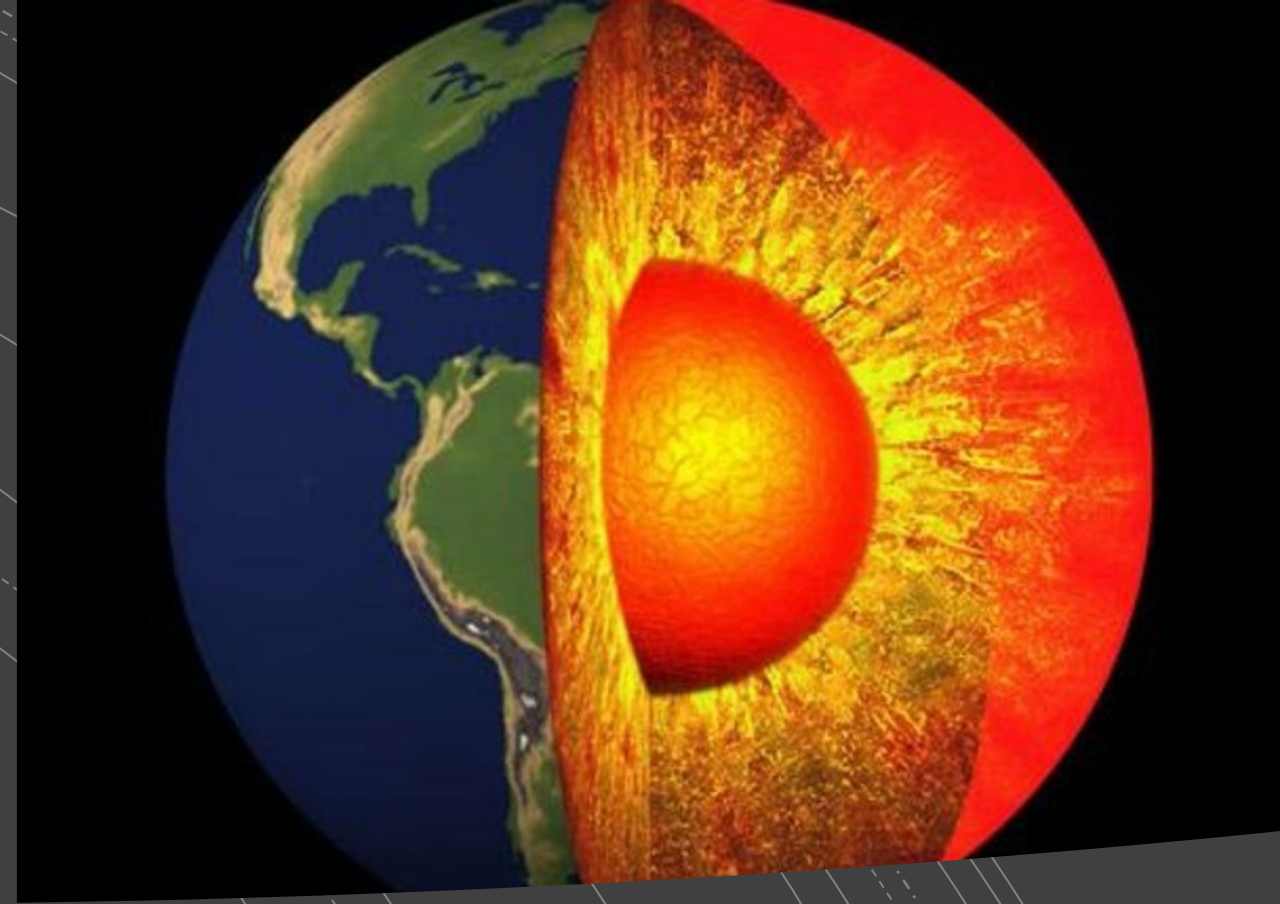
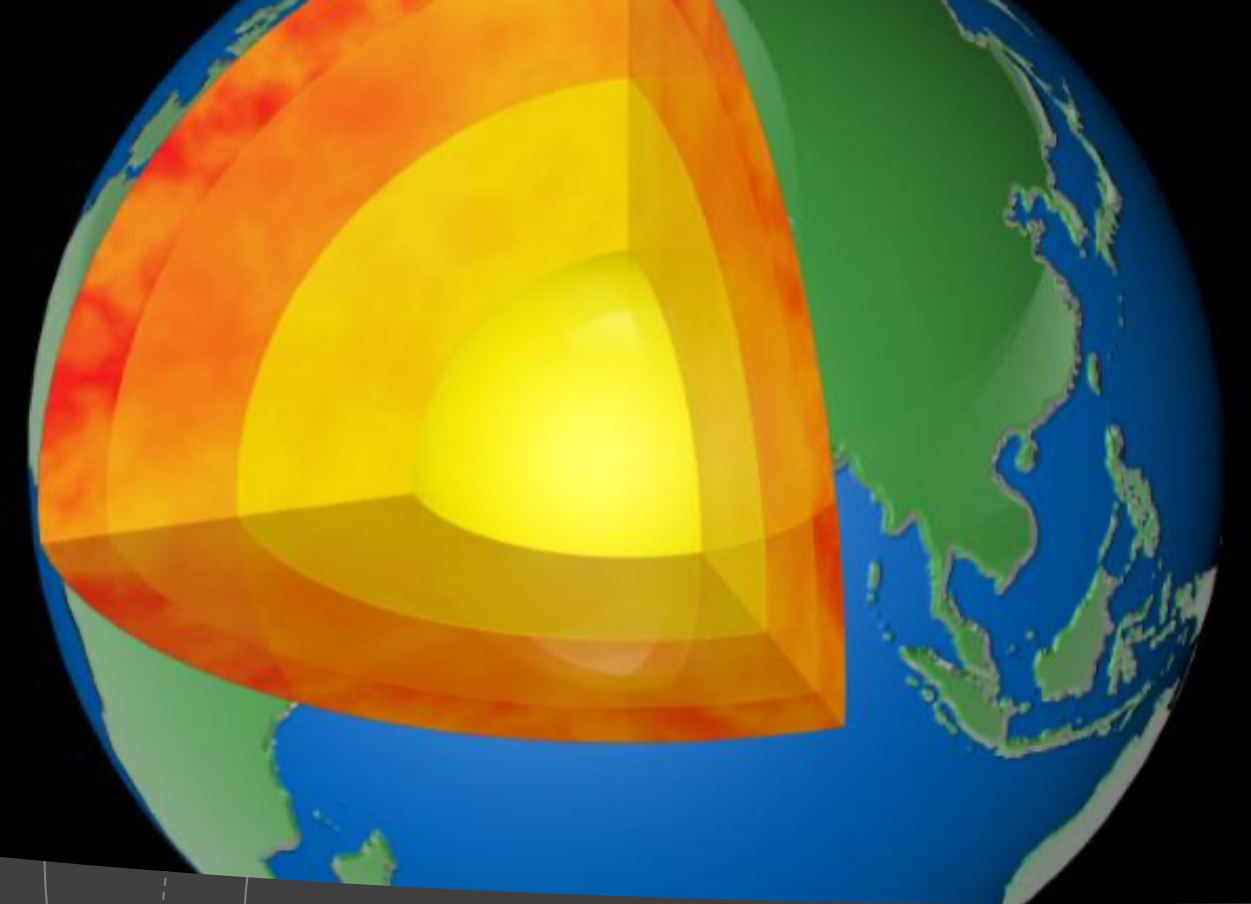
[https://www.youtube.com/watch?v=sk\\_x58kM\\_70](https://www.youtube.com/watch?v=sk_x58kM_70)



# Unos son SISMOS y otros TERREMOTOS

Dependiendo de lo mas o menos fuertes que estos movimientos sean los llamaremos temblores o terremotos.





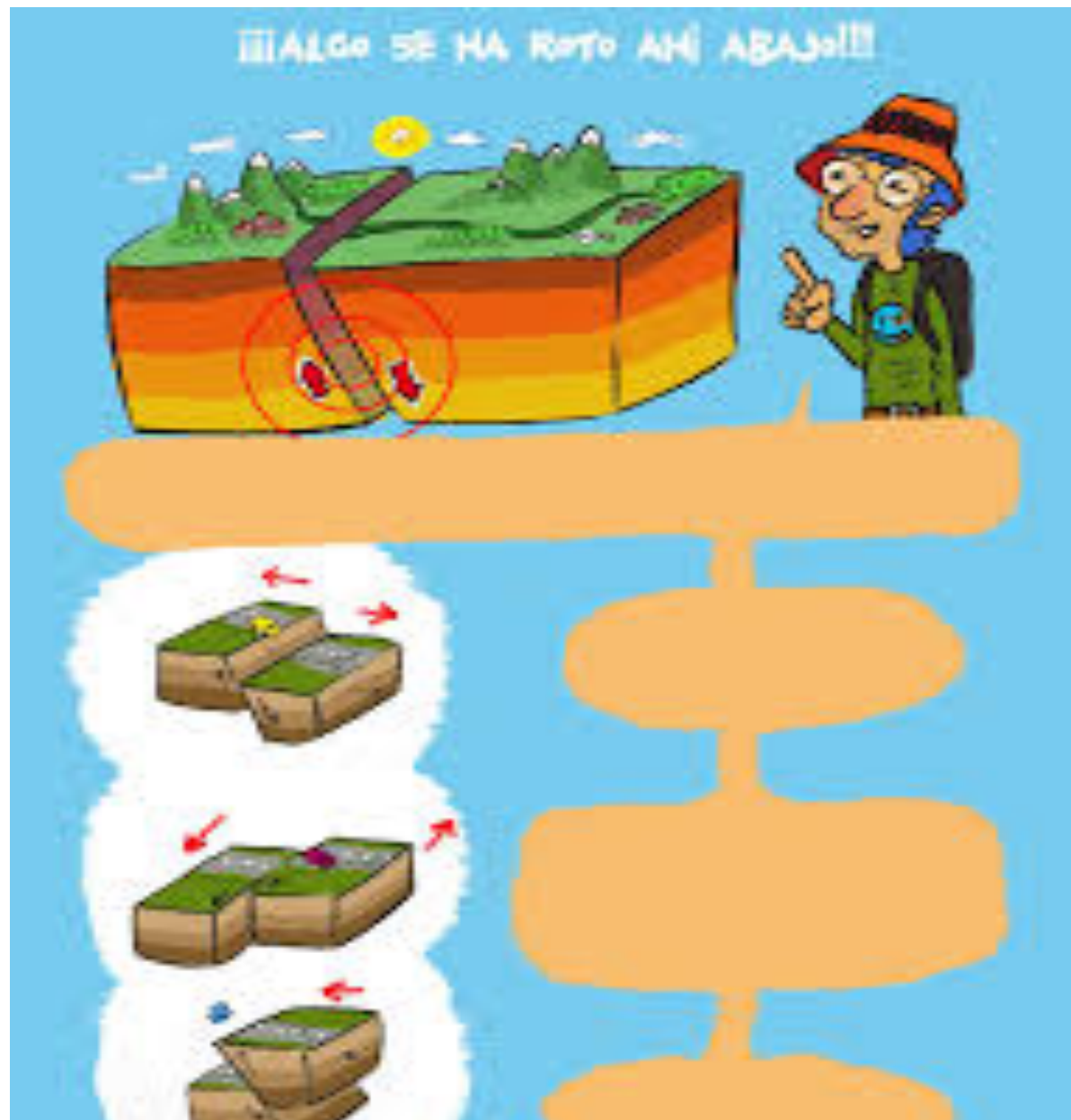
Como un Corrientazo

La Tierra guarda energia en su interior





Mas Fuertes o  
Menos Fuertes



# Placas de la Tierra.

<https://www.youtube.com/watch?v=1Wg5pincwgs>





## ¿Como ocurren los SISMOS y los TERREMOTOS?

Cuando dos placas chocan, se acumula una gran cantidad de energía.

Cuando esa energía se libera se producen los sismos o los terremotos.

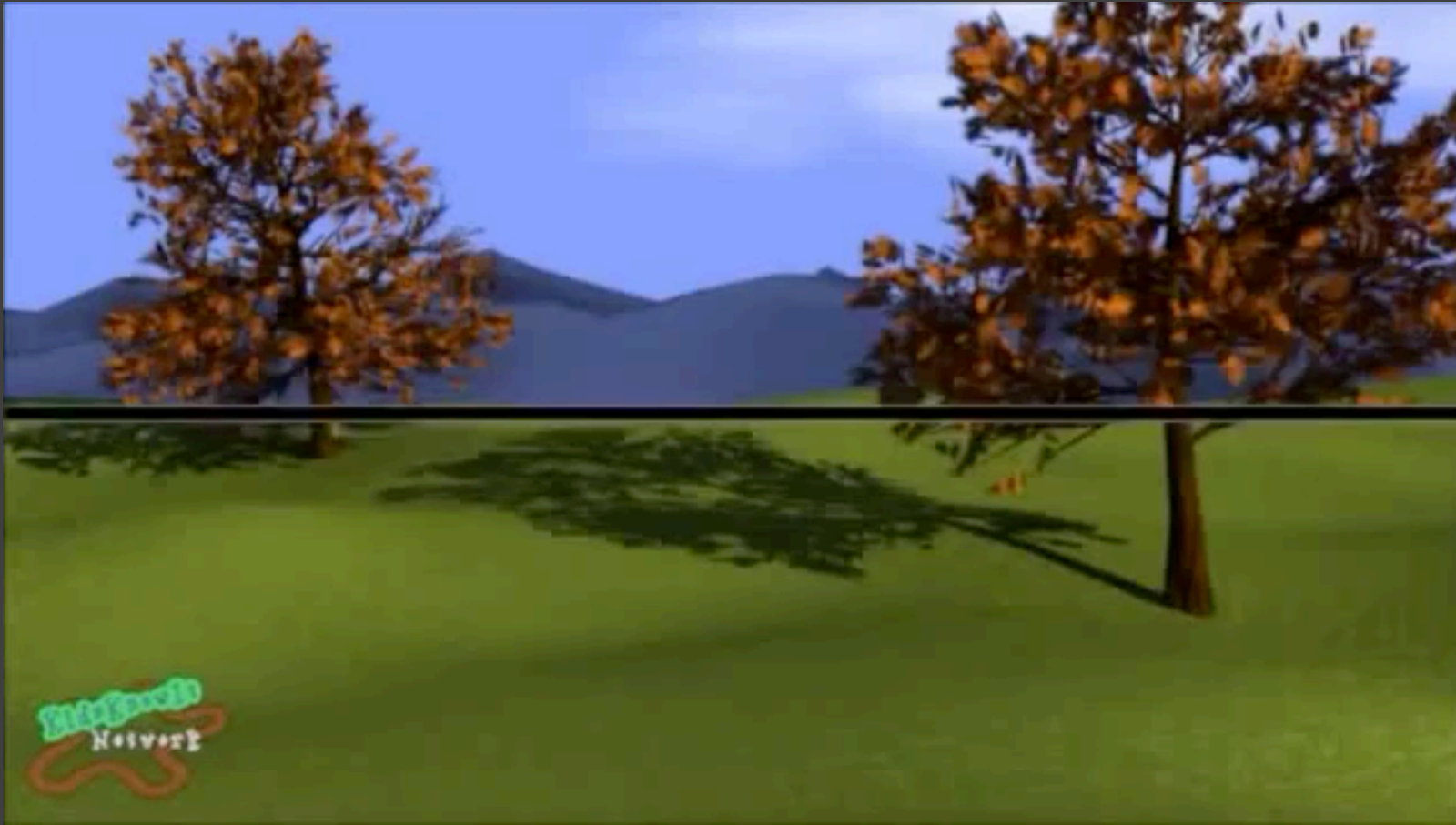
La energía se libera en forma de ondas,  
lo que hace temblar la superficie de la Tierra





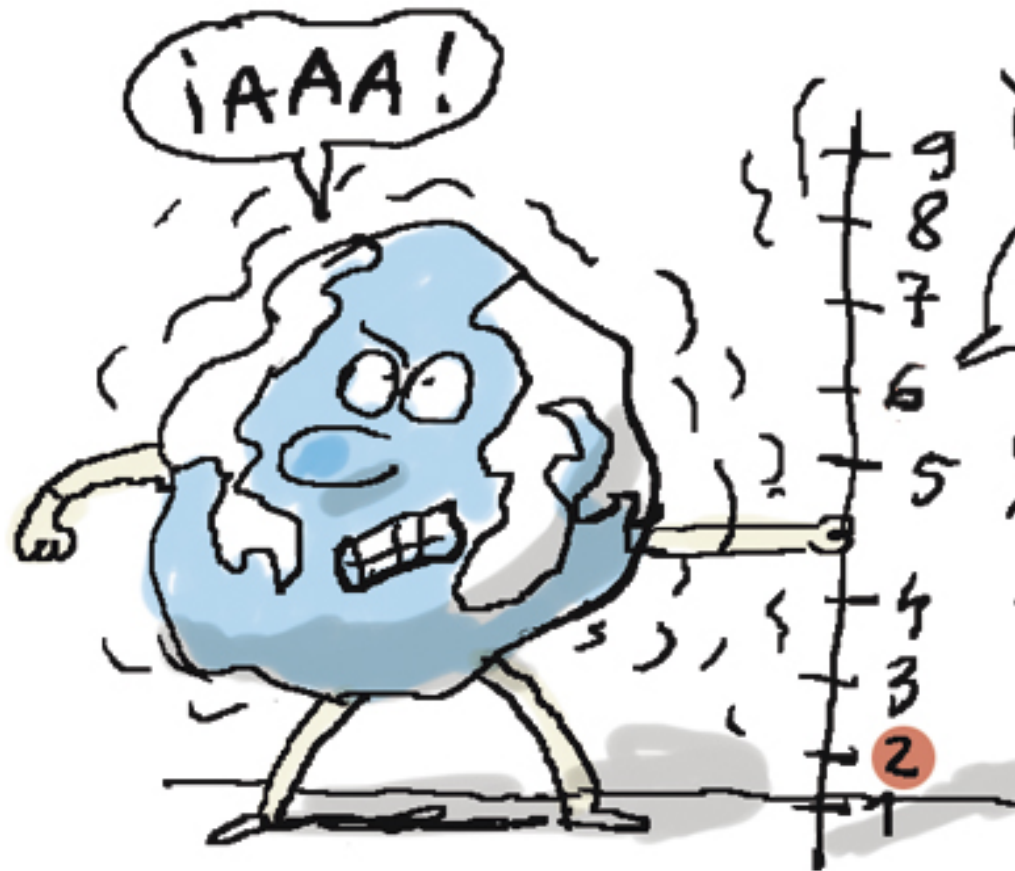
## ¿Como se hace la medicion?

El Sismografo tiene una pequeña punta que registra en un dibujo o trazos en papel cada vez que ocurre un movimiento violento de la Tierra.



# El Sismografo

<https://www.youtube.com/watch?v=cJYcm1itpVo&t=138s>



Ya con este reporte, unos especialistas llamados GEOLOGOS analizan este dibujo que se ha registrado con el sismografo, se usa la Escala de Richter.

La Escala de Richter es la que nos va a indicar la fuerza del movimiento que ocurrio.





# La Escala de Richter

---

Cuando la tierra tiembla,  
los especialistas sacan  
su escala de Richter.

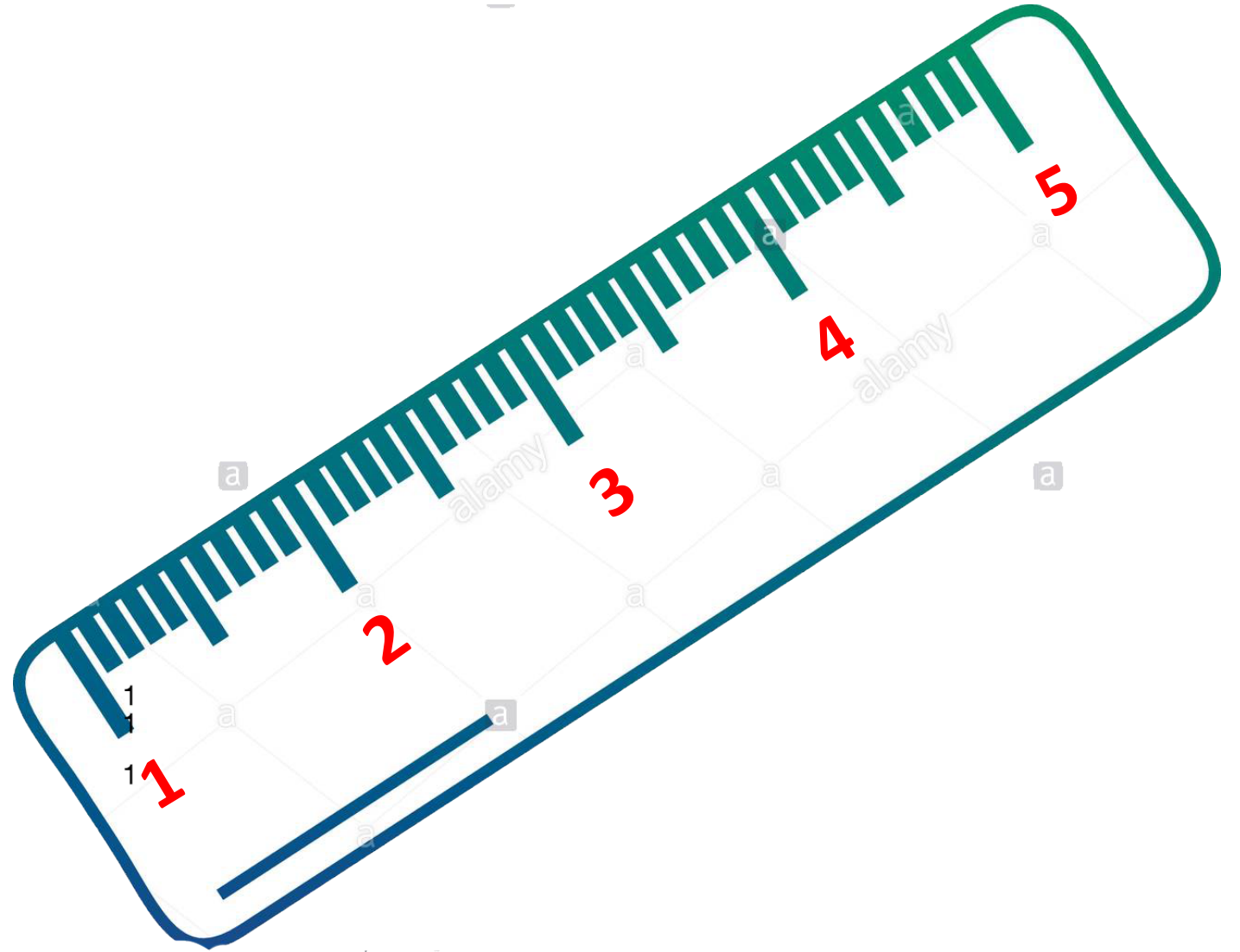
Con la Escala de Richter podemos medir  
la fuerza de los movimientos de la Tierra.



# ¿Que es la Escala de Richter?

Imaginate una regla, de las que usamos para trazar rayas rectas.

Si te has fijado bien, las reglas tienen numeros. Estos numeros son utiles para medir el tamaño de las cosas.



El nombre de esta escala  
se debe al geólogo  
estadounidense  
Charles Richter.

---

Este hombre era una  
persona  
muy curiosa y muy  
estudiosa.

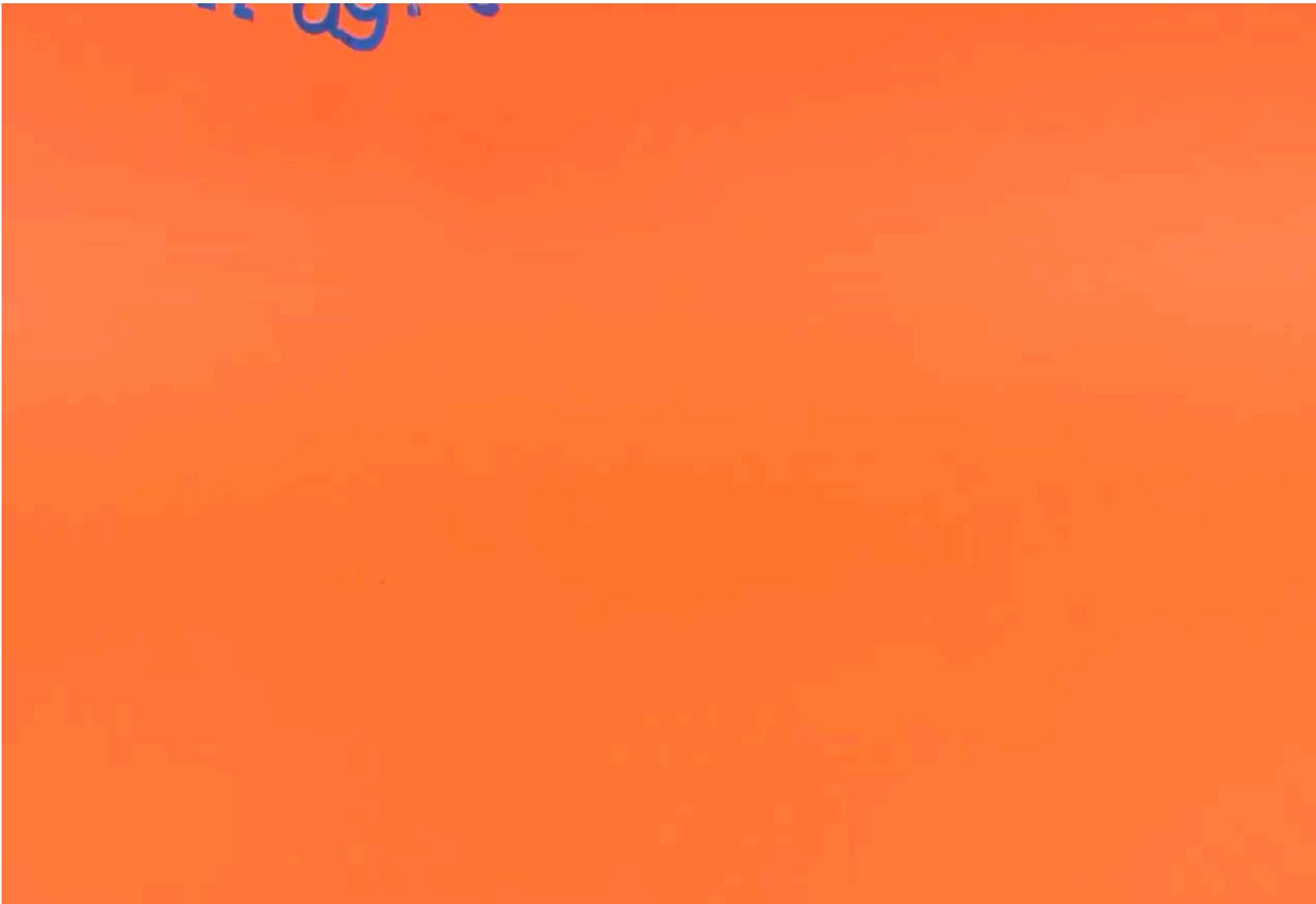


# ¿Como Funciona la Escala de Richter?

La escala de Richter mide la **cantidad de energía liberada** por la Tierra.

Cuando la Tierra libera esta energia se producen movimientos, unos mas fuertes y otros menos fuertes. Algunas personas sienten estos movimientos y otras no.





# ¿Como Interpretar la Escala de Richter?

<https://www.youtube.com/watch?v=ITMahL6xPRE>

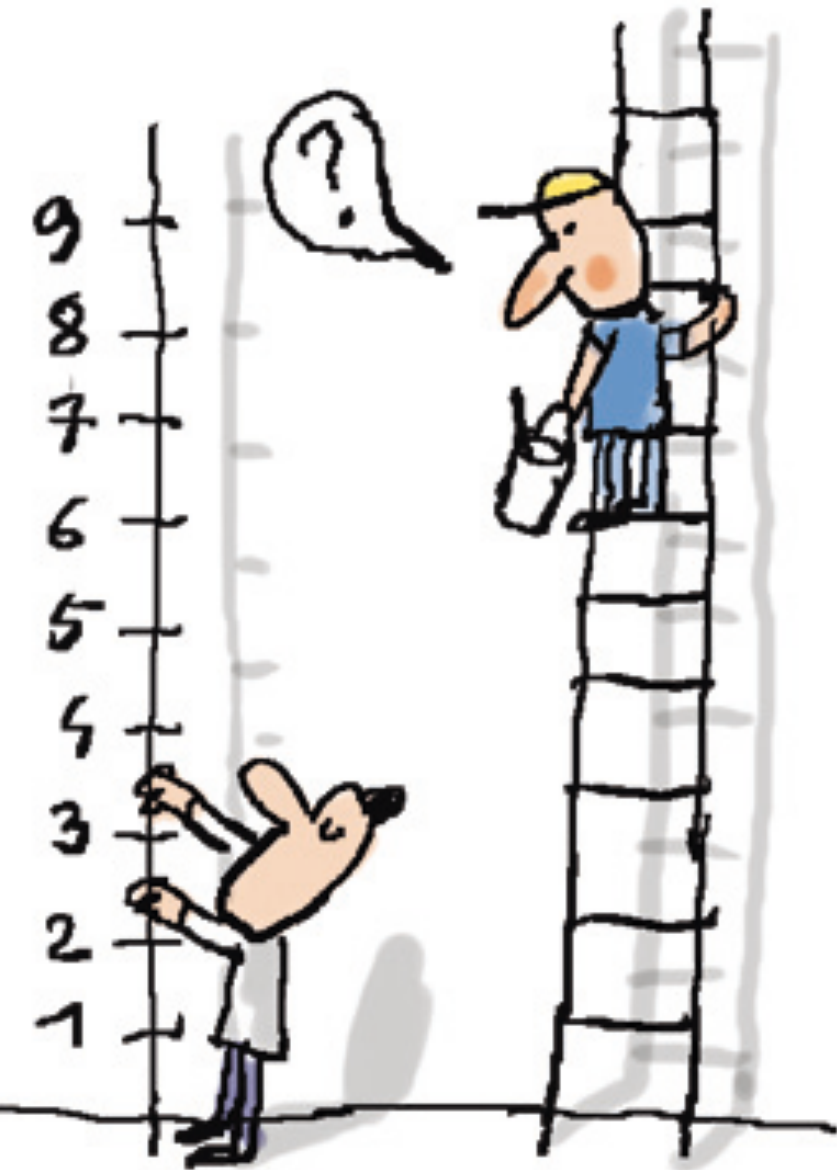
# Midiendo con la Escala de Richter



Cuanto más fuerte sea un terremoto, más grande será El numero en la Escala.

Esa **fuerza** se llama **MAGNITUD**.





---

**La escala de Richter  
varía de 0 a 12.**

# SISMOS

Si el movimiento de la Tierra es muy suave, la escala marcará que fue 1, 2, o 3. Estos movimientos reciben el nombre de **SISMOS**



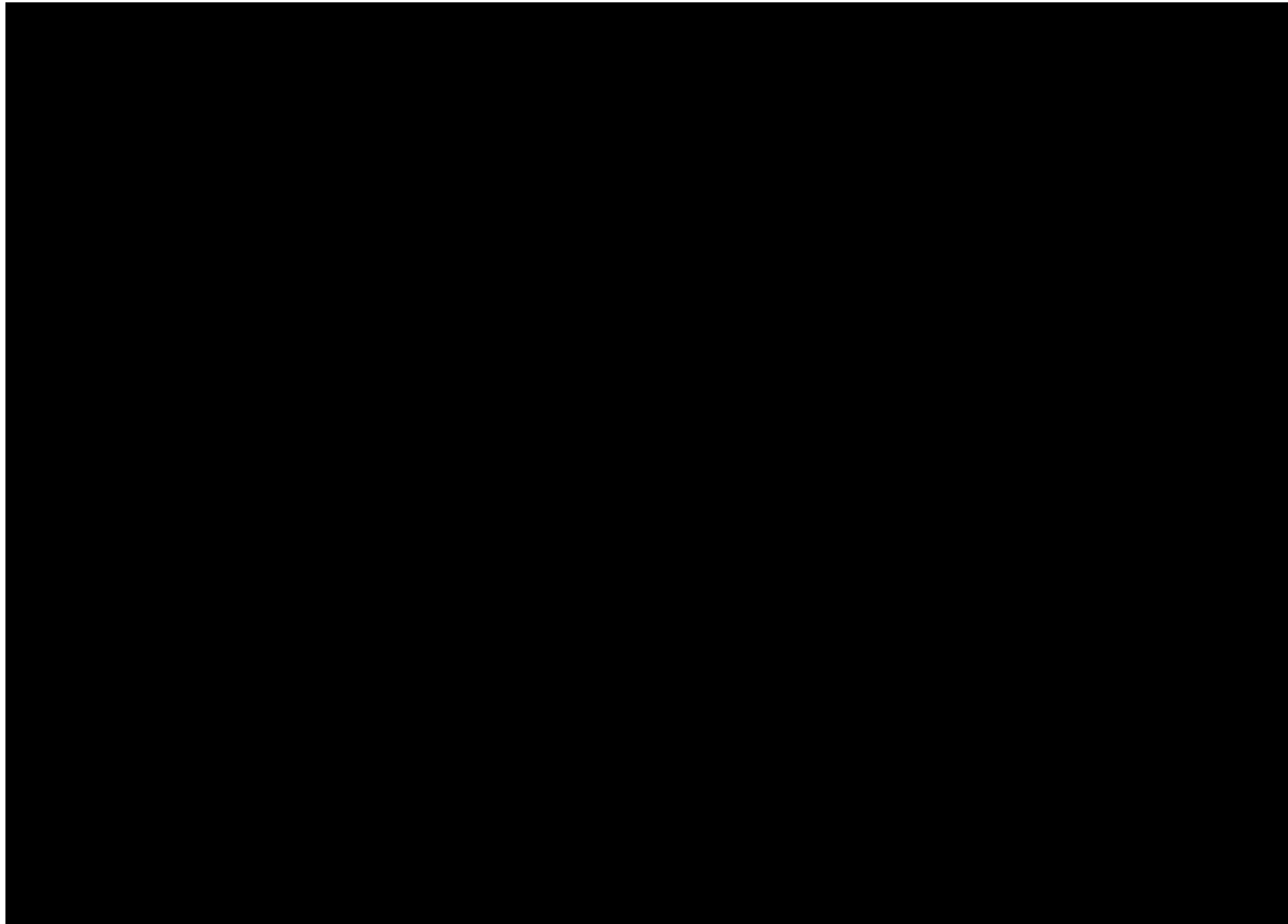
# TERREMOTOS

Ya a partir de 6 y hasta 12, los movimientos son muy fuertes; se llaman **TERREMOTOS**.



PERO...¿Sabes  
que Debes  
Hacer en Caso  
de que Ocurra  
un SISMO o un  
TERREMOTO?

<https://youtu.be/ELfXxJVbbqw>



# Por si Tiembla

Un terremoto **no** hace que la tierra se abra y se trague a personas y ciudades.





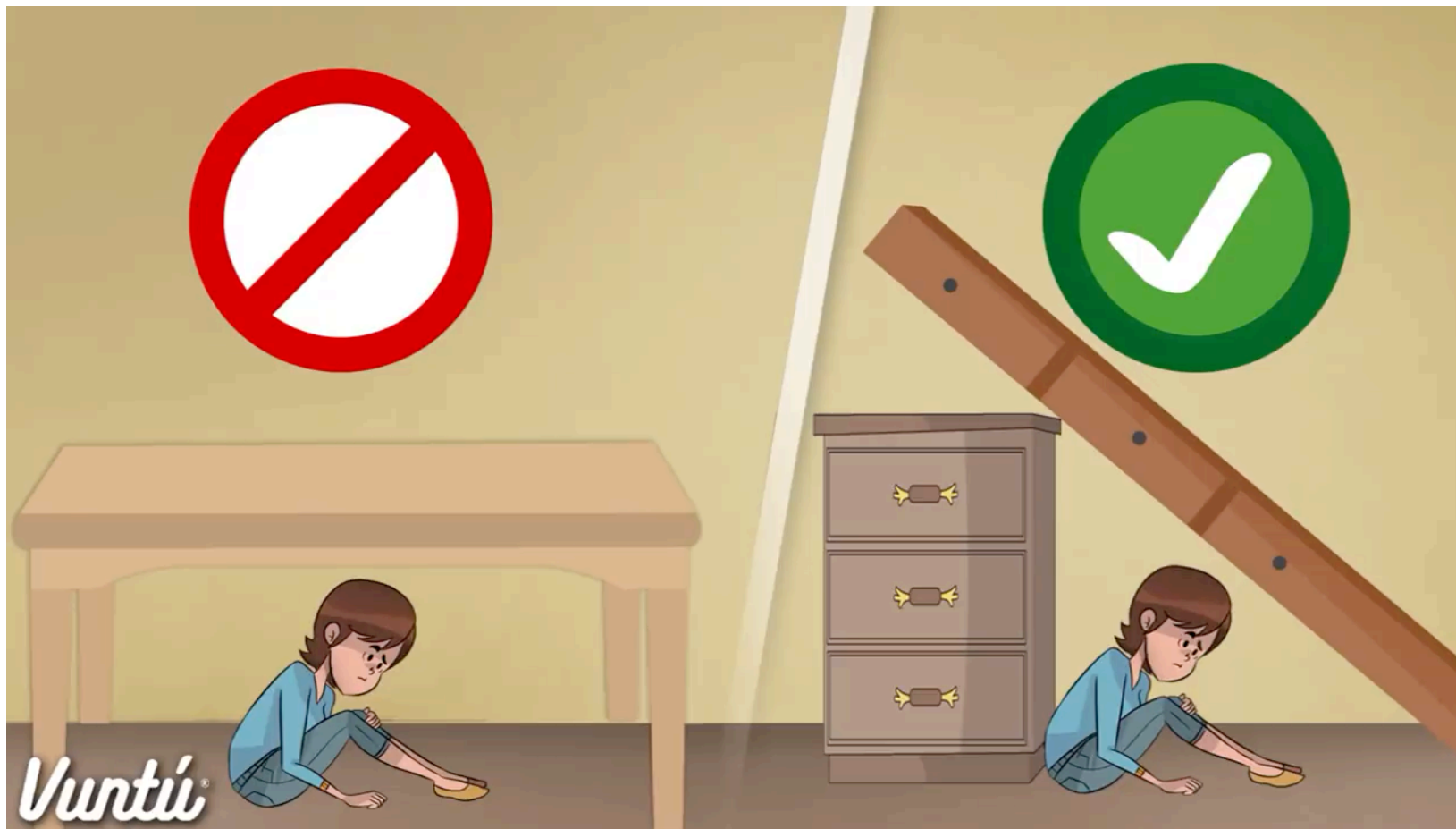


Sin embargo, podrías ser lastimado por cristales rotos, objetos que caen y objetos pesados arrojados por el temblor.

# PREVENCIÓN

Antes de Que Ocurra un Sismo lo Importante

<https://www.youtube.com/watch?v=6lm9ezEwFdw>





# MOCHILA DE EMERGENCIA

¿QUÉ DEBEMOS INCLUIR?

ANTES DE UN SISMO o  
TERREMOTO Debes  
Planificar

Ten a la mano tu morral de  
emergencias.

Asegúrate de tener tu morral  
en un área de fácil y rápido  
acceso.



DOCUMENTOS Y  
DUPLICADO DE I



ALIMENTOS NO  
PERECIBLES



AGUA



MANTAS Y ROPA  
DE ABRIGO



ÚTILES  
DE ASEO



RADIO  
A PILAS



LINTERNAS  
Y SILBATOS



BOTIQUÍN DE  
PRIMEROS AUXILIOS



CUCHILLA  
MULTIUSOS



**LUGAR  
SEGURO**

**SALIDA  
EMERGENCIA**

- Planifica: Haz un plan de emergencia junto a tu familia



Disminuye  
Riesgos; Asegura  
Estantes y Objetos  
Pesados que  
Puedan Caerse

---





Coloca Siempre  
las Llaves Cerca  
de la Puerta de  
Salida

Asi podras salir  
rapidamente





Incluye a tus  
Mascotas en  
Todas las  
Actividades de  
Anticipación de  
un Terremoto.

# ¿QUÉ HACER DURANTE UN TERREMOTO?

**El pánico**

**es más contagioso  
que cualquier virus.**

**¡Mantén la calma!**

Si te sorprende dentro de una edificación: ¡agáchate, cúbrete y agárrate! Tirate al suelo, protégete de los objetos que puedan caer poniéndote debajo de una mesa resistente u otro mueble, agárrate a él y mantente allí hasta que el temblor se detenga.





## Posicion Fetal

Si no hay mesas o escritorios fuertes cerca de ti, cúbrete la cara y la cabeza con los brazos, adopta la posición fetal y busca una esquina interior del edificio o una estructura resistente.



## ¡Cuidado con los muebles!

Aléjate de vidrios, ventanas, puertas y paredes exteriores, y cualquier elemento colgante que pueda caerte, como accesorios de iluminación o muebles.





## Sal sin Correr

Podrias caerte  
y complicar las cosas



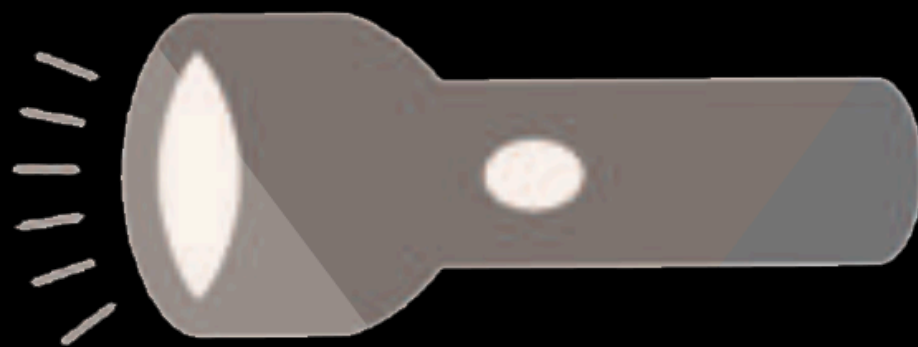


No Uses el Ascensor  
Usa las Escaleras



DESPUES de un terremoto es vital tomar precauciones





# Sentido

## Común

Ser Trata de  
Poner en Practica  
\_\_\_\_tu

<https://www.youtube.com/watch?v=gU76usv6TUg>

# Como Hacer una Alarma de Sismos en Casa

