



# Mi Relación con Otros

---

Manejando nuestras relaciones  
interpersonales

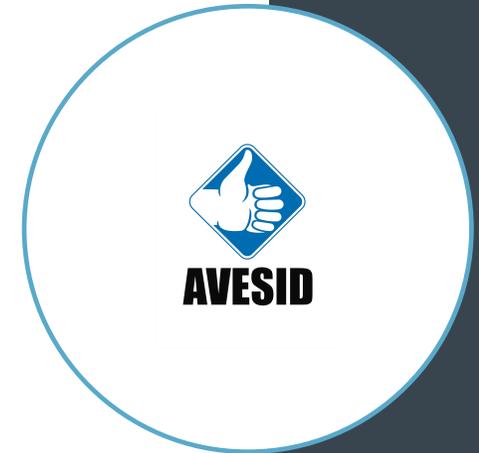


educ

Arte

No se permite la reproducción total ni parcial de las imágenes o textos de esta página web sin la autorización previa de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID.

Únicamente permite la reproducción, con fines no comerciales y que se cite expresamente la fuente y la URL: “Web de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID, <http://www.avesid.org>



---

# ¡Hola! Somos Javier y Mariale

---

En la vida nos relacionamos con  
muchas personas: amigos,  
familiares, compañeros, profesores,  
etc.

¡Muchas!



---

Algunas personas nos simpatizan más que otras; quizás porque su forma de ser es parecida a la nuestra, a algunas personas les tenemos más confianza o son más cercanas que otras, por eso tratamos diferente a unas y a otras.



Como la confianza que tenemos entre unas y otras es diferente, también las saludamos de forma diferente.

¿Sabes cómo deberíamos saludarnos con las distintas personas?



## Cuando vemos a nuestros abuelos o a primos

---

Los abrazamos. Son personas muy especiales para nosotros y les tenemos mucha confianza.

Los abrazos son algo muy especial con lo que demostramos afecto y los reservamos únicamente para nuestros afectos muy especiales.



# No Abrazamos a Todos

No debemos **abrazar** a todas las personas que nos encontramos en la calle. Esto **no** está bien. **Es muy importante recordar esto.**

A nuestros familiares, amigos y novios sí podemos abrazarlos.



Si alguien quiere abrazarnos y nosotros no queremos podemos decir ¡NO!

Y si tu quieres abrazar a una persona y ella no quiere puede decirte ¡NO!





## Damos la Mano

Si nos presentan a una persona que **no** conocemos de **antes** debemos dar solo la mano.

También podemos darle la mano a profesores, médicos o a otras **personas que no conocemos bien**.

A estas personas **no las abrazamos** porque **no las conocemos bien**.

# Podemos Saludar con la Mano

¿A quién?

Hay algunas personas a quienes **solo** debemos saludar con la mano; pero **sin hacer contacto**, únicamente **levantamos nuestra mano** en señal de amistad. Por ejemplo: a un vecino que no conocemos mucho.



# Y con los Desconocidos



Un **desconocido** es una persona a **quien no hemos visto nunca antes**. Es alguien con el que no recordamos haber hablado jamás.

---

Es probable que el desconocido sepa nuestro nombre pero nosotros no sepamos el de él.

Como no lo conocemos **NO** debemos **ni abrazar ni tocar** a personas desconocidas.



# Los Amigos

---

Los amigos son personas muy importantes para nosotros. Los amigos nos hacen sentir especiales.



---

A medida que nos hacemos mayores, le damos más importancia a nuestros amigos. Nos sentimos bien con ellos y nos gusta salir en grupo. Nos contamos nuestras cosas.



# El Círculo De Confianza

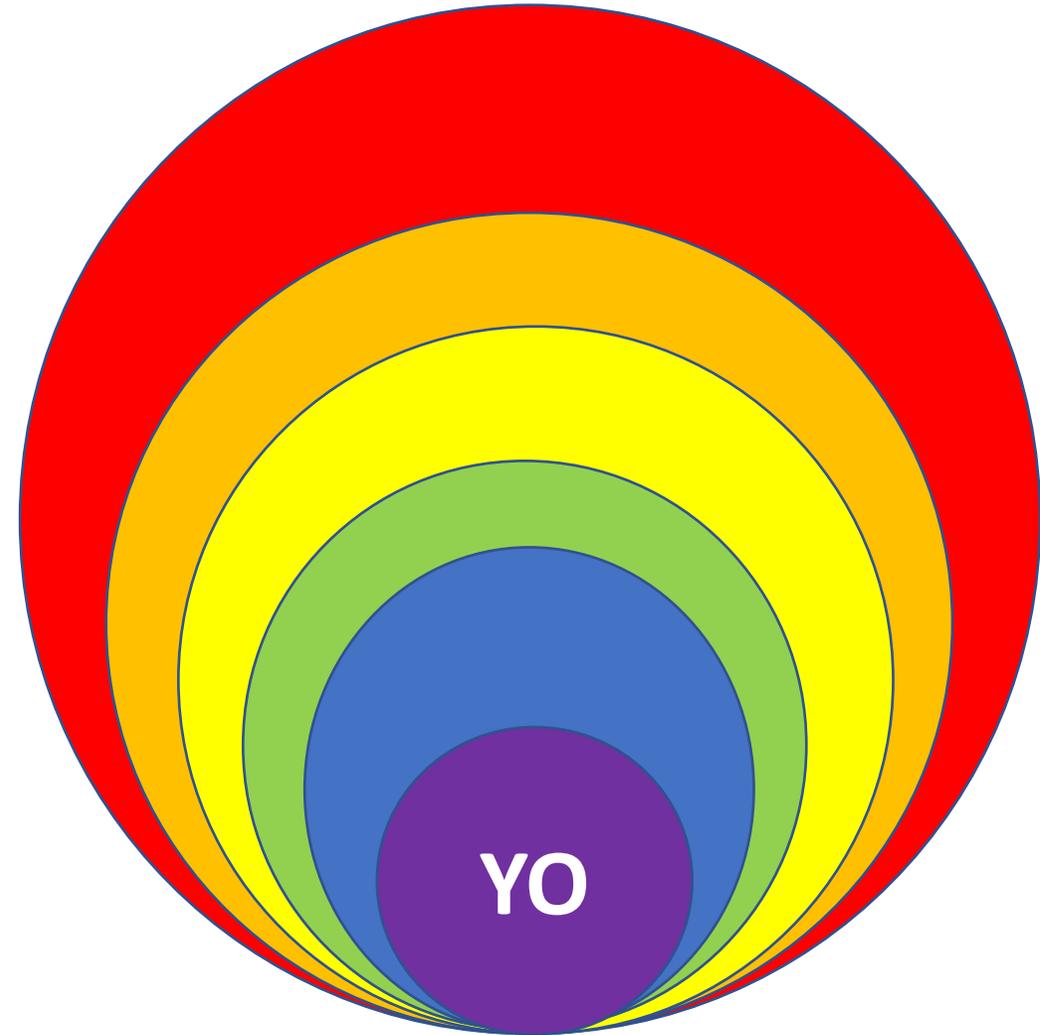
El círculo de confianza es una forma muy fácil para entender las diferentes formas de relacionarnos con las demás personas.



# Yo, El Centro de mi Círculo

Cuando tienes un problema, primero intentas resolverlo tú buscando soluciones.

Tú lo buscas y lo intentas solo porque confías en tí mismo.

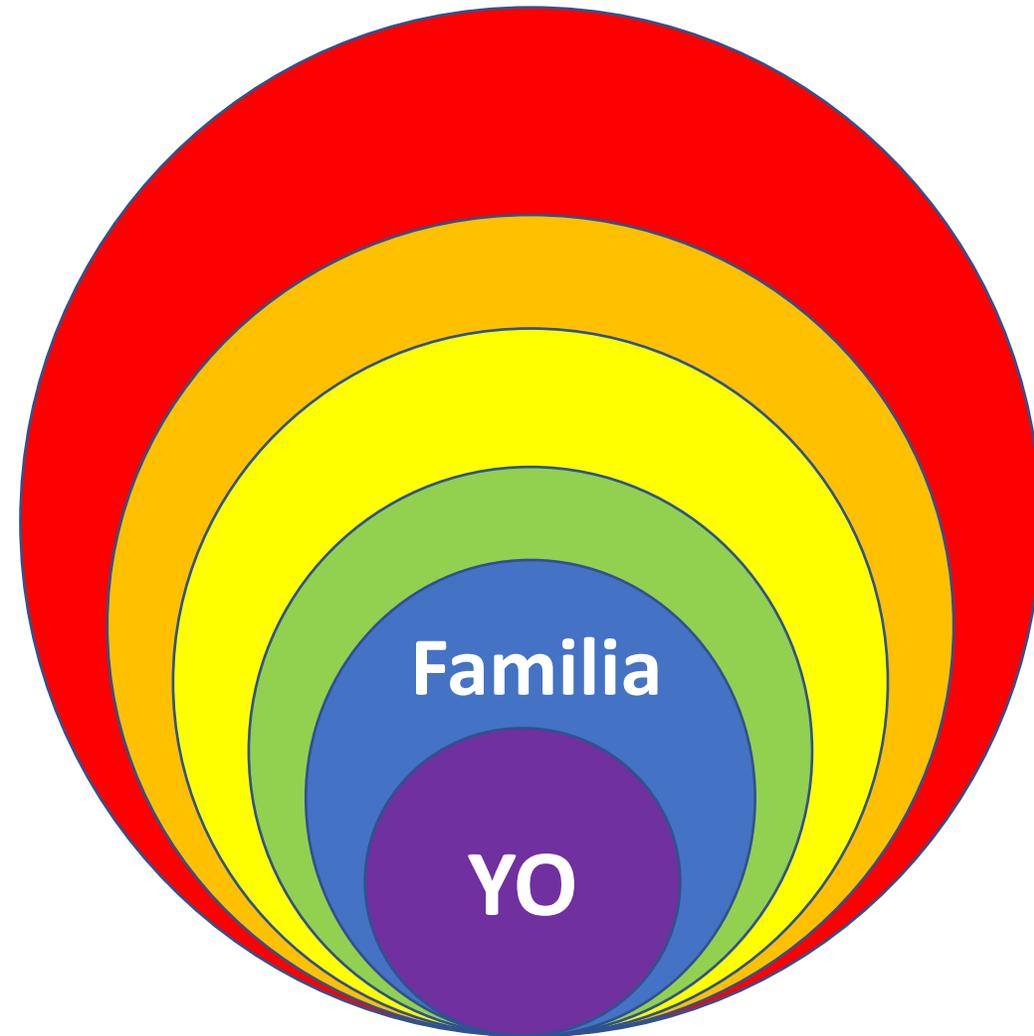


# Familia o Mucha Confianza

¿A quién puedes acudir si no puedes resolver un problema? ¿Con quién puedes contar siempre sin condiciones?

Antes que los amigos hay otro grupo. ¡Tu familia!

Si estás enfermo, ¿Quién te ayuda?

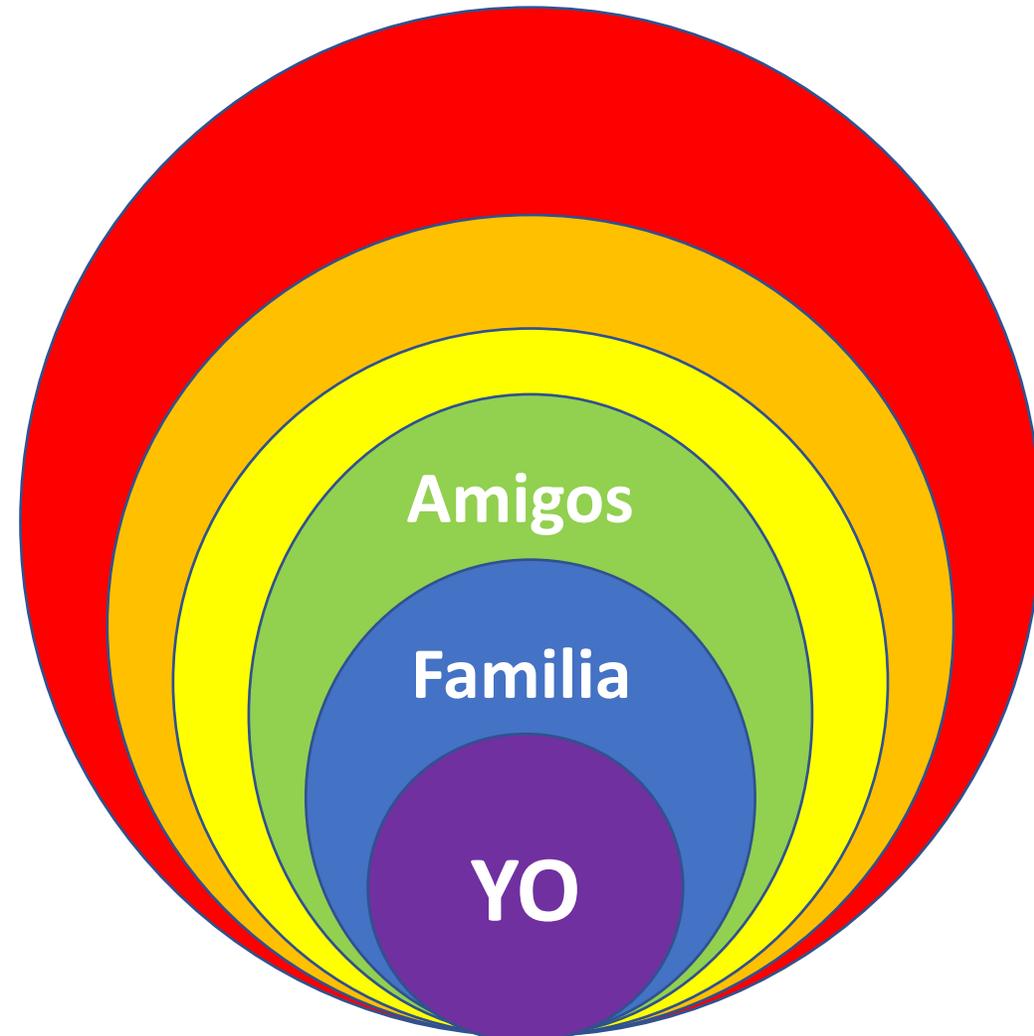


# Amigos o Media Confianza

¿Con qué personas puedes hablar de muchas cosas, te diviertes o puedes pedirle un favor?

Los amigos no son solo personas de nuestra edad con las que nos reunimos.

Los amigos pueden ser también mayores o menores y les tenemos confianza para contarles algunas de nuestras cosas



# Compañeros o Muy Poca Confianza

¿Con qué personas la pasas bien pero no puedes pedirles ayuda o contarle un secreto?

Son aquellas personas con quienes nos relacionamos pero que no les tenemos mucha confianza. Se llaman **COMPAÑEROS**

Si no es tu amigo íntimo seguramente no pasas mucho rato conversando con él



# Conocidos o Muy Poca Confianza

¿Conoces a alguien que saludes a menudo pero con quien no hables mucho más?

¿Hay personas que te han presentado un día y que después quizás las hayas visto por la calle?. ¿Vas a menudo a alguna tienda o restaurant y reconoces al empleado? A este grupo le llamamos **CONOCIDOS**.



# Desconocidos o Ninguna Confianza

¿Alguna vez te han preguntado algo por la calle? ¿Recuerdas acaso a las personas con quienes a veces te has cruzado alguna vez pero nada más?

A la mayoría de las personas que transitan por la calle **no** las conocemos.

**No** conocemos sus nombres. Son personas **desconocidas**.





# Muchas Formas para Hacer Amigos

---

Si queremos hacer amistades nuevas; podemos intentar hablar con esa persona que nos agrada, bien sea en el colegio o en el trabajo por ejemplo.

Para que esa persona sepa que queremos hacer amistad con ella podemos saludarla, sonreírle o preguntarle su nombre y darle el nuestro.

Cuando la conozcamos un poco mejor podremos pedirle su número de teléfono y darle el nuestro.

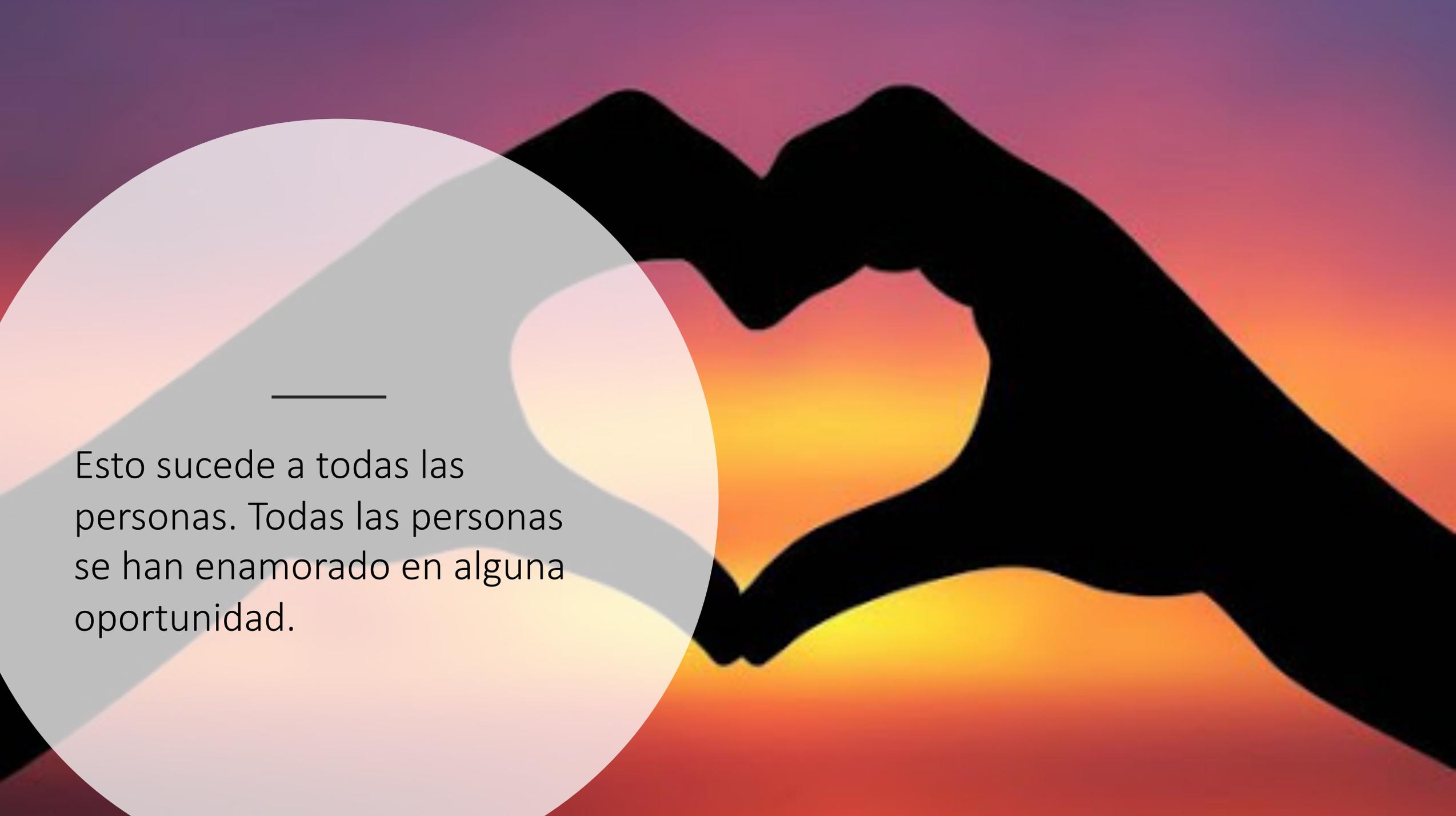


## A Veces Nos Sucede

Hay una cosa que podría sucedernos y es que nuestros sentimientos pueden cambiar hacia alguna persona que conocemos.

Nos empieza a interesar y a gustar de una manera distinta, nos emocionamos cuando la vemos, por ejemplo.





—

Esto sucede a todas las  
personas. Todas las personas  
se han enamorado en alguna  
oportunidad.

# Te Puede Pasar

Puede pasar que **a tí te guste** esa persona, pero que esa persona **no se interese por tí.**



---

Esto te puede hacer sentir triste, lo importante es que siempre recuerdes que eres una buena persona y con muchas cualidades maravillosas. ¡No lo olvides!

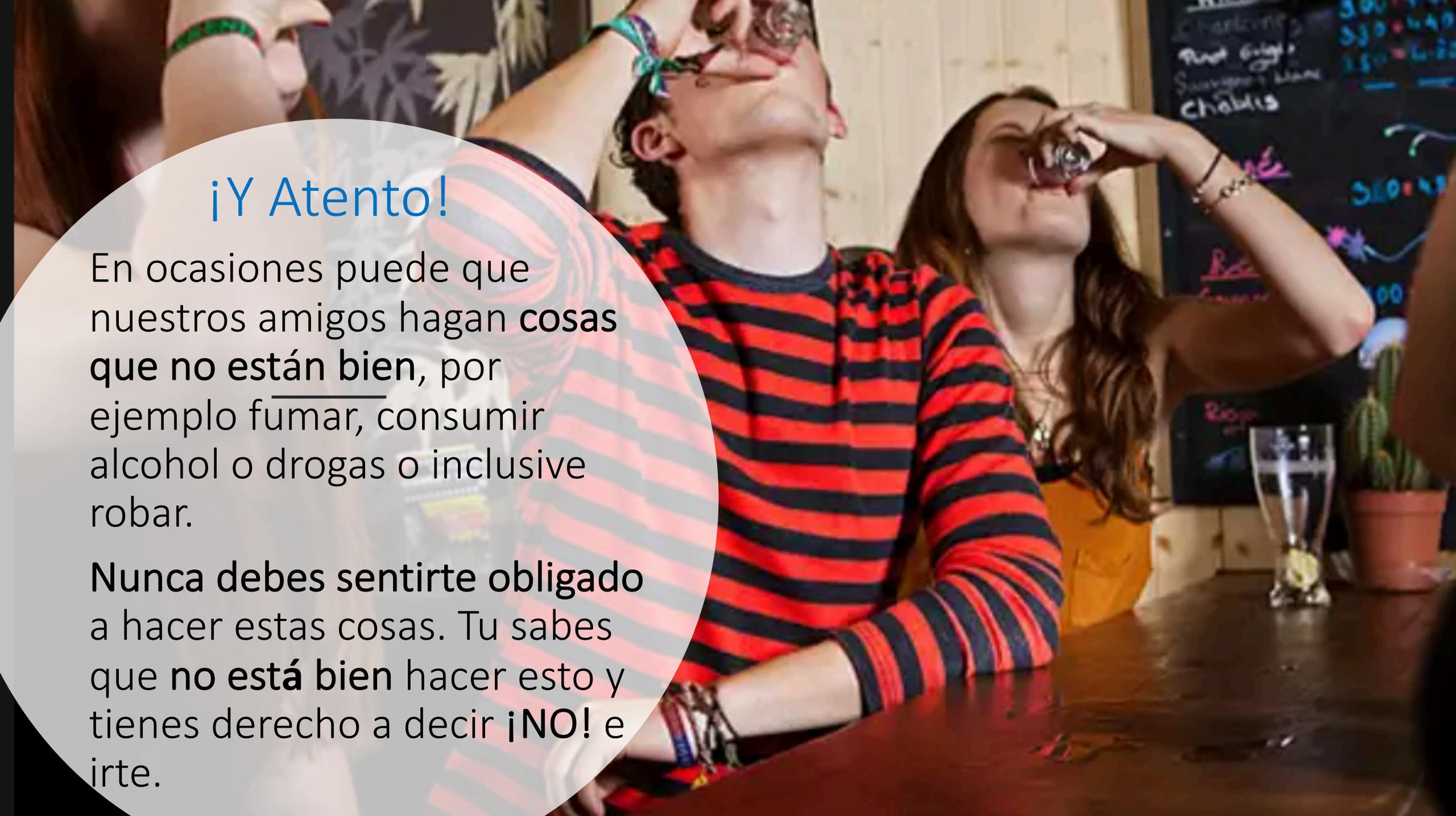




## Es Importante Que Sepas También

Hay veces que los amigos podemos discutir. Puede suceder y esto es normal, sin embargo esto nos podría hacer sentir muy mal.

Es muy importante que recuerdes que eres una persona valiosa y que los verdaderos amigos siempre nos hacen sentir bien.



## ¡Y Atento!

En ocasiones puede que nuestros amigos hagan **cosas que no están bien**, por ejemplo fumar, consumir alcohol o drogas o inclusive robar.

Nunca debes sentirte obligado a hacer estas cosas. Tu sabes que **no está bien** hacer esto y tienes derecho a decir **¡NO!** e irte.

—

No estar de acuerdo con los amigos **nunca debe hacerte sentir mal**, ni siquiera porque te critiquen por esto.

Recuerda que tu siempre tienes el derecho de pensar distinto y esto hay que respetarlo.

