



El Manejo Responsable de las Redes Sociales

ADAPTACION DEL TEXTO ORIGINAL AL FORMATO DE LECTURA FACIL REALIZADA
POR LA ASOCIACION VENEZOLANA PARA EL SINDROME DE DOWN AVESID
PARA FACILITAR EL ACCESO AL CONOCIMIENTO Y A LA LECTURA A LAS PERSONAS
CON NECESIDADES ESPECIALES

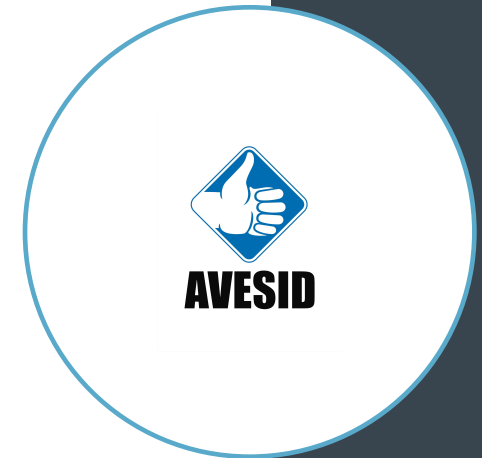
Diseño y Adaptación: *Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID*

Formato Lectura Fácil.



No se permite la reproducción total ni parcial de las imágenes o textos de esta página web sin la autorización previa de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID.

Únicamente permite la reproducción, con fines no comerciales y que se cite expresamente la fuente y la URL: “Web de la Asociación Venezolana para el síndrome de Down AVESID, <http://www.avesid.org>





Las redes sociales son nuevas maneras de comunicarse con amigos, de conocer el mundo de Internet y de divertirse.

Las Redes sociales



Ignorar que forman parte de
nuestra vida sería como ponernos
una venda en los ojos.

¿Qué Redes
Sociales
Conocemos?





Hacer Buen Uso de las
Redes y el Internet

Sin embargo, las nuevas tecnologías hay que usarlas con mucho cuidado pues también representan un serio peligro para los jóvenes.



Peligros de las Redes Sociales



Estafas

Es muy fácil estafar a una persona si se sabe decir lo que esta quiere oír.

Muchos ladrones utilizan Internet para ofrecer celulares, ordenadores o videojuegos a precios ganga.

Hacen creer que si aportan un número de cuenta, podrán tener lo que deseen casi gratis



Cyberbullying

Para los jóvenes, las redes sociales son caldo de cultivo de acosadores.

Los trols de Internet, muchas veces son personas conocidas por la víctima, se aprovechan de su vulnerabilidad y su falta de experiencia para herirle.

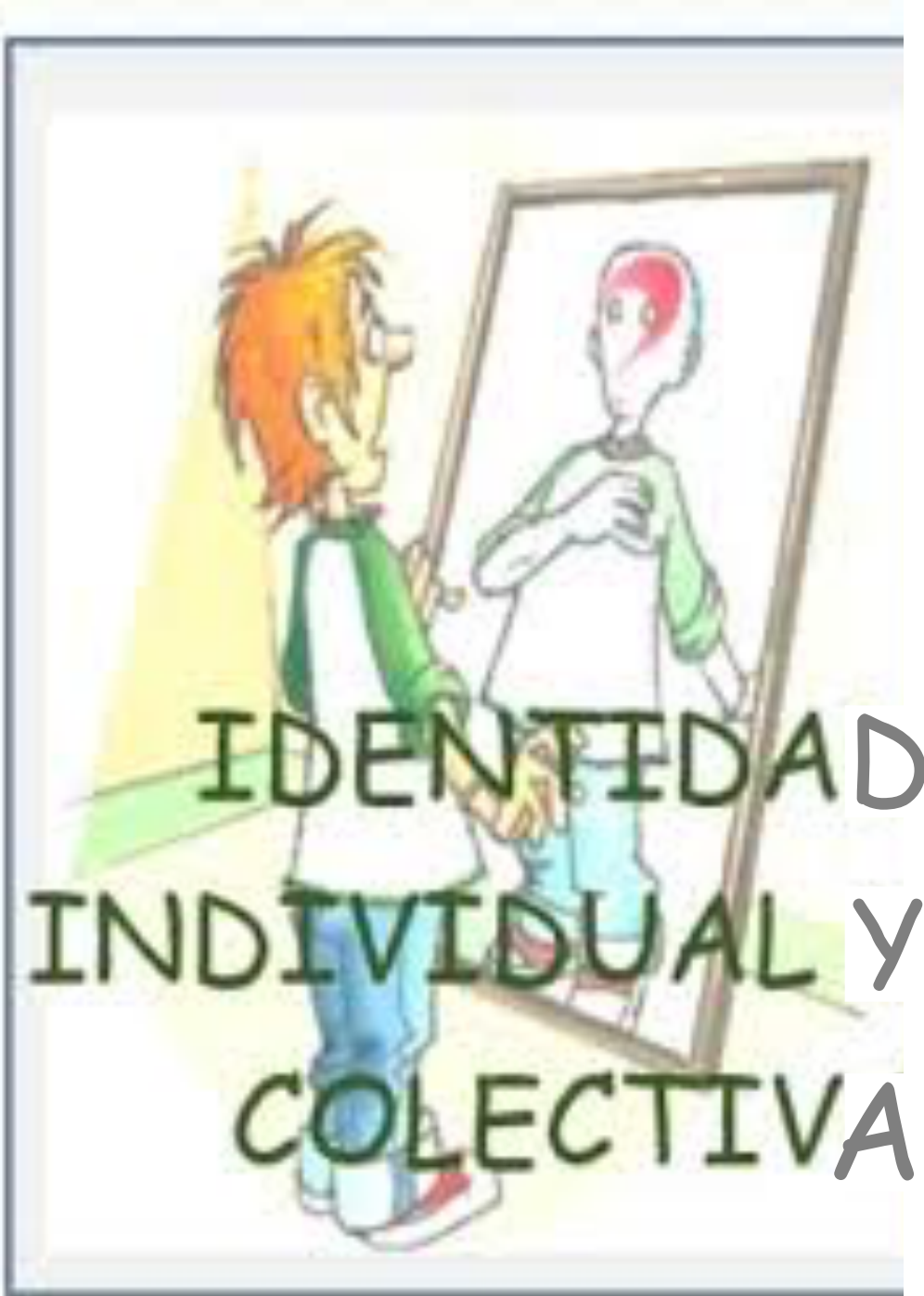
Suelen mandar mensajes anónimos o amenazas para asustarnos.

Narcisismo o baja autoestima



Los *selfies*, las *stories* y la necesidad de conseguir aprobación pueden generar problemas.





Los jóvenes no dejan nunca de compararse con los demás porque buscan su propia identidad, y, en aplicaciones como estas, donde se publican tantas cosas, Podemos llegar a creer en las aparentes vidas perfectas de otros, y esto es bastante fácil que suceda.



Adicciones

La adicción al celular es mucho más frecuente que la adicción a la computadora. **Whatsapp es entre los jóvenes una de las redes sociales más usadas.**

Según diversos estudios, la obsesión con el móvil es equiparable a la que se siente un cocainómano con su droga

Redes de Prostitución

Al igual que las redes de estafadores, muchas personas con otras malas intenciones están muy presentes en Internet.

Buscan adolescentes a los que poder manipular y engañar, y en ocasiones lo consiguen.



Alerta



Es muy importante informarnos de ésta clase de delincuentes para que estemos alertas.

Creemos que nunca nos va a tocar a nosotros.

¡**Si** te descuidas **SI** te va a tocar!

No te Enredas en las Redes

No debes dar tus datos ni tus fotografías a **desconocidos**, por muy simpáticos que parezcan.

Estas personas **suelen esconderse en perfiles de gente joven** para que creamos que son también jóvenes y amigables y así atraer a sus víctimas potenciales.



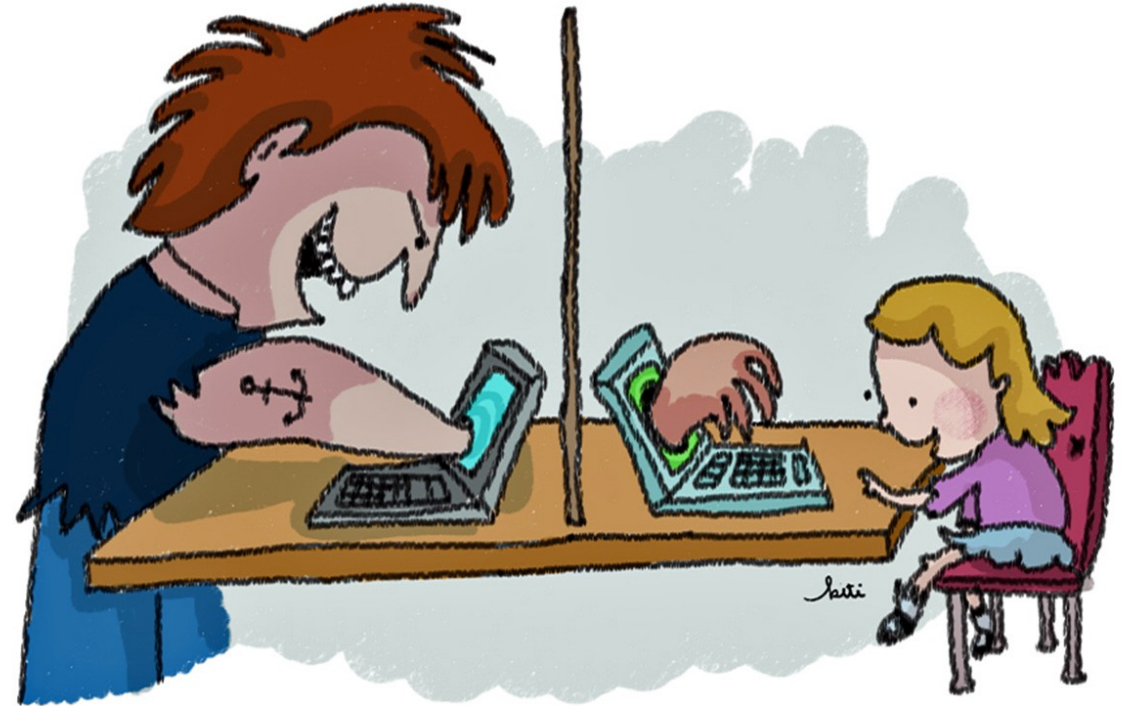


Las redes sociales no tienen por que ser nocivas, siempre y cuando conozcamos qué peligros pudiesen representar si no las usamos **de forma sana y responsable.**

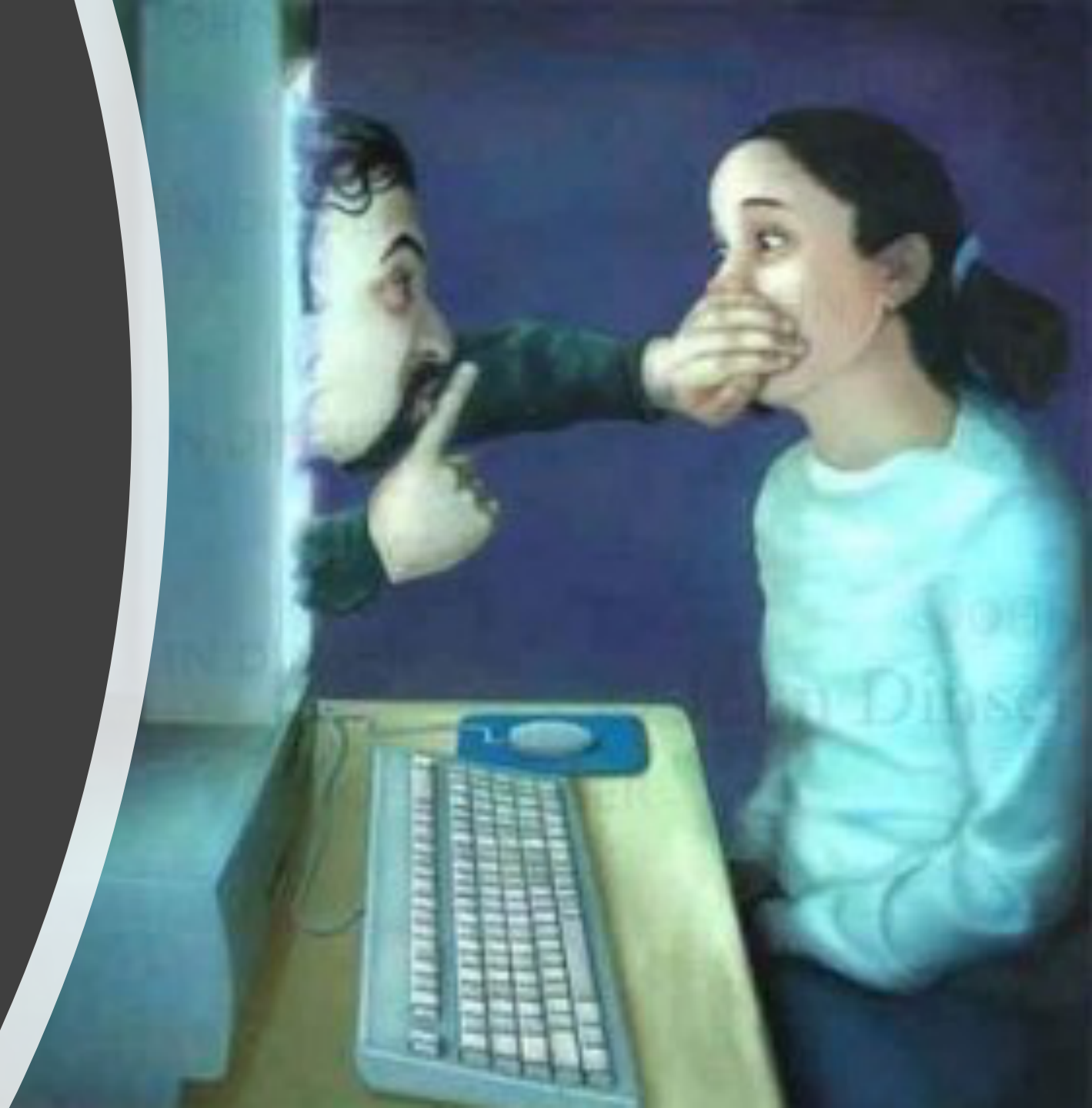
Responsabilidad

El Grooming

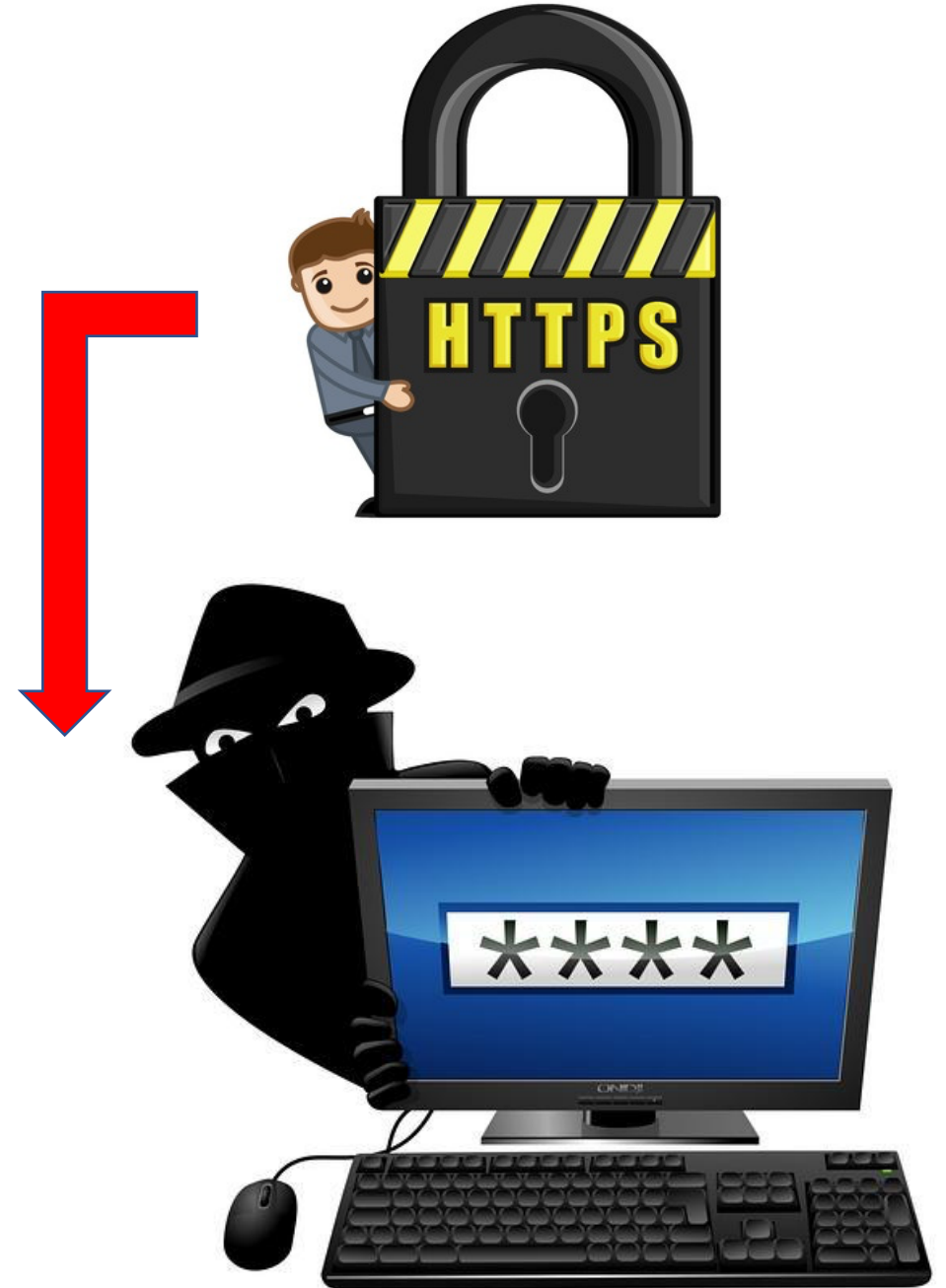
Adultos que se hacen pasar por jóvenes y se ganan la confianza de menores a través de la red



El Grooming es una práctica de acoso y abuso sexual en contra de niños y jóvenes que, en la mayoría de los casos, sucede a través de las redes sociales.



Afortunadamente, evitar que esto suceda es muy fácil, basta **con tomar medidas de prevención** y seguridad de navegación en Internet.





Quienes son ellos

Los **groomers** (personas que buscan hacer daño los niños y jóvenes) pueden ser hombres y mujeres de cualquier edad y de cualquier nivel económico o social.

El grooming puede suceder online o en persona y, en muchas ocasiones, el groomer invierte tiempo considerable durante este periodo de preparación para ganarse la confianza de los niños y sus familias



Te engañan

- ✓ Esconden su identidad.
- ✓ Te ofrece comprensión y consejos.
- ✓ Te ofrece regalos.
- ✓ Te ofrece atención y consejos

GROOMING

PELIGRO



Fases del Grooming

La creación de un vínculo de confianza. En muchos casos a través de sobornos o engaños el agresor contacta con la niña o niño y establece el vínculo de confianza.



Para ello normalmente finge otra edad, muy cercana a la de su víctima.



Además, puede que el abusador te quiera ofrecer regalos,
empátice contigo
haciendo que escucha tus problemas
y aproveche esa información
para chantajearte después.



A young girl with long brown hair is sitting on a dark wooden floor, leaning against a light-colored brick wall. She is wearing a white short-sleeved shirt, a dark plaid skirt, and dark knee-high socks with white shoes. She has a sad expression, resting her head on her right hand. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the left side of the image, containing text.

El aislamiento de la víctima. En esta fase el agresor persigue arrancar la red de apoyo natural del joven (familiares, amistades, docentes, etc.) dejándolo desprotegido. De esta manera insiste en la necesidad de mantener todo en secreto.

Valoración de los Riesgos

El agresor suele preguntar a la víctima si alguien más conoce su relación e intenta averiguar quién más tiene acceso tu ordenador o dispositivo que utilizas.



Conversaciones de Sexo

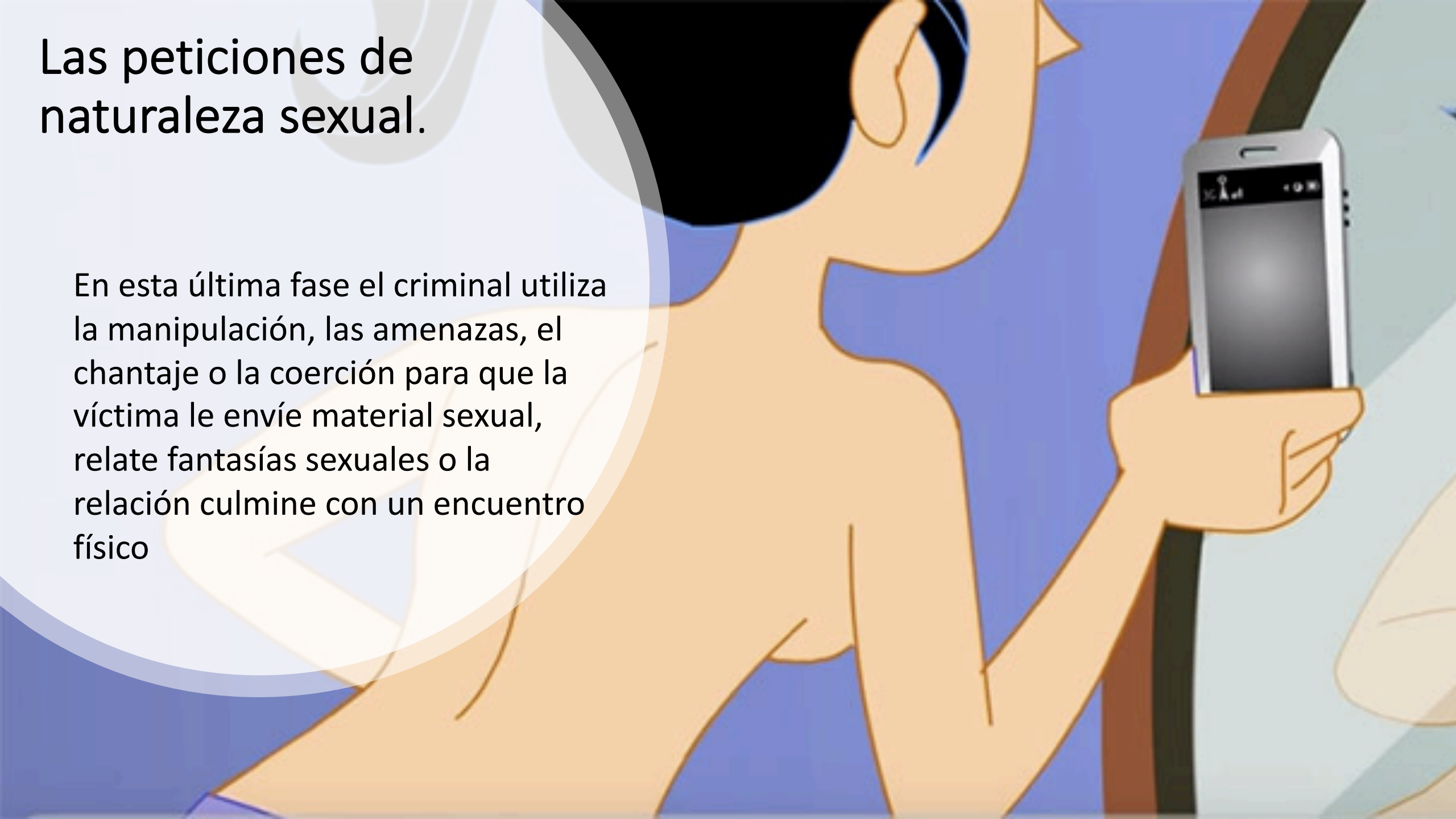
Una vez se siente con confianza,
el abusador empieza a introducir
conversaciones sexuales.

Busca que la víctima
se familiarice con la temática
sexual y con el vocabulario.



Las peticiones de naturaleza sexual.

En esta última fase el criminal utiliza la manipulación, las amenazas, el chantaje o la coerción para que la víctima le envíe material sexual, relate fantasías sexuales o la relación culmine con un encuentro físico



Ser víctima de grooming puede traer consecuencias fatales, sin embargo, **tomar acciones concretas de seguridad mientras navegamos por Internet es la forma más sencilla de ayudarnos a prevenir esta situación**



Nunca aceptes amenazas bajo ninguna circunstancia, pues esto acarrea el aumento de la posición de fuerza del groomer



Se Inteligente No te juntes con Desconocidos



Cuando hablamos de abuso sexual a menores, erróneamente el imaginario colectivo nos recuerda que el abuso implica el uso de la fuerza y de la violencia física. Y no siempre es así.

Cuando nos referimos a los abusos sexuales no necesariamente debe producirse una agresión previa, ya que **el adulto puede emplear mecanismos de manipulación emocional, engaño y chantaje**. Estos mecanismos cubren la intencionalidad del adulto, claramente sexual e ilegítima.



An illustration showing a woman with dark hair tied back, wearing a purple long-sleeved shirt, sitting at a desk. She is looking down with a concerned expression. A grey, semi-transparent figure is shown from the waist up, with one arm reaching out towards her. The background is white, and there are some abstract shapes in orange and light blue at the bottom and right sides.

Con este tipo de maniobras, el agresor consigue ganarse la confianza y el afecto de su víctima: "Él se interesa por mí", "Me quiere". Esto puede propiciar que la relación pase al plano físico, produciéndose la agresión sexual.

¿Cómo Podemos
Evitar Ser Víctimas
del Grooming?



PREVENCIÓN

Qué Acciones
Debemos Tomar

**Es evidente que la clave es prevenir
sobre el engaño informándonos de los
riesgos que existen en la red y conocer
las medidas de seguridad**



Que Nunca Suceda

NO citarse con extraños por mucho que creamos que no son extraños o desconocidos porque has chateado durante unos días.

Una de las mejores indicaciones es ser prudente, desconfiar de las buenas palabras de los desconocidos y aplicar el sentido común



Sentido Común

Hay que saber que no es algo correcto ni aceptable que un desconocido nos pida que nos encontremos a escondidas, y que esa cita puede conllevar terribles consecuencias



Mejorar la Confianza con Padres y Amigos

El **grupo social de iguales** (los compañeros de clase y los amigos, por ejemplo) tiene un papel importante en el desarrollo de la identidad y autoestima de los jóvenes, y es difícil incidir en esto. Pero precisamente por esta decisiva influencia debemos estar atentos y conversar con personas de tu confianza



NO te quedes
CALLADO

Denuncia

